

Täiskasvanud õppija nädala töötoad TalTechi Virumaa kolledžis

Ürituse nimetus	Lühike kirjeldus	Kuupäev	kellaeg (algus)	Korraldaja asutus, RUUM	Kuidas saab registreerida üritusele
Kuidas treenida täiskasvanu õpiharjumusi? Lektor Kaire Viil	Miks ei tohiks täiskasvanuna õppimist lõpetada? Täiskasvanuna või eakana õppimise eelised. Lihtsad võtted, kuidas aju vormis hoida.	11. okt	12.00-13.00	TalTech Virumaa kolledž, aud 44	tel 336 3927 kaire.viil@taltech.ee
Ajaplaneerimise õpituba. Lektor Kaire Viil	Kuidas tekitada aega juurde? Lihtsad aja planeerimise võtted. Kuidas vähendada ajaraiskamist igapäevaelus ja digimaailmas?	14. okt	16.30-18.00	TalTech Virumaa kolledž, aud 32	tel 336 3927 kaire.viil@taltech.ee
Keskendumise ja süvamõtlemise treening. Lektor Kaire Viil	Kuidas rööptöö ajule, tähelepanule, õppimis- ja tööväimele mõjub? Praktilised keskendumise ja teadveloleku harjutused.	15. okt	17.00-18.00	TalTech Virumaa kolledž, aud 32	tel 336 3927 kaire.viil@taltech.ee
Eesti keele abi on vaid paari kliki kaugusel. Lektorid Ingrid Prees ja Valentina Limonova	Töötoas tutvustame veebilehekülgi, mis pakuvad keelealast nõu, võimaldavad kontrollida eesti keele oskust ning veebikirjutise emotsionaalset mõju.	15. okt	17.00-18.00	TalTech Virumaa kolledž, aud 28	tel 336 3927 kaire.viil@taltech.ee
Inglise keele õppe äpid. Lektor Elo Raketski	Tutvustan keeleõppeäppe, mille abil saab igaüks ise oma keeleoskust arendada.	16. okt	17.00-17.45	TalTech Virumaa kolledž, aud 39	tel 336 3927 kaire.viil@taltech.ee

Eesmärkide elluviimise treening. Lektor Kaire Viil	Kuidas unistusi ellu viia? Tõhus eesmärkide püstitamine ning nende elluviimine. Igaühel valmib tore inspiratsioonitahvel.	16. okt	16.30-18.00	TalTech Virumaa kolledž, aud 32	tel 336 3927 kaire.viil@taltech.ee
Vee kvaliteedi määramine. Lektor Annely Oone	Kuidas määrata vee kvaliteeti lähtuvalt füüsilistest, keemilistest ja bioloogilistest omadustest. Määrame kuue erineva looduslikku päritolu veeproovi olulisemad kvaliteedinäitajad. Osaleja selgitab välja vee päritolu.	17. okt	17.00-18.00	TalTech Virumaa kolledž, PKK P217	tel 336 3927 kaire.viil@taltech.ee
Kolist lahti - Jaapani korrastuskunst. Lektor Anu Piirimaa	Eduka korrastamise võti on võtta asjad käsile õiges järjekorras, jätta alles ainult need esemed, mida tõeliselt armastate, ja teha seda kõike korruga ja kiiresti. Häid nõuandeid, kuidas oma elu-olu korda seada.	18. okt	16.30-17.30	TalTech Virumaa kolledž, aud 11	tel 336 3927 kaire.viil@taltech.ee